

# Heydent

## JW fogfehérítő gél

### HASZNÁLATI UTASÍTÁS

#### A szett tartalma

- 1 tartály JW fehérítő por
- 9 ml 30%-os H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> oldat
- 1 db fecskendő JW érzéstelenítő gél
- 1 db fecskendő JW ínyvédő gél
- 1 db applikációs csúcs az érzéstelenítő gélt tartalmazó fecskendőhöz
- 1db applikációs csúcs az ínyvédő gélt tartalmazó fecskendőhöz

#### Használati utasítás

##### **A. Leírás**

A Heydent JW fogfehérítő gél, egy fogászati fehérítő gél, amely 810nm és 980nm hullámhosszúságú Dióda lézerek számára lett kifejlesztve. A lézer aktiválja a fehérítő gélt a megadott hullámhosszúságon egy speciális kézidarab segítségével. A JW fehérítő gél kizárólag fogorvosok és dentálhigiénikus által történő alkalmazásra javasolt. Kérem, olvassa el az alábbi tájékoztatót a fogfehérítés megkezdése előtt.

##### **B. Leírás**

A dióda és ND: YAG lézerrendszerek részleges, vagy teljes fogsor fehérítésére lettek kifejlesztve. A JW fehérítő gél, egy vagy pedig egyszerre több fagon történő alkalmazásra javasolt. Biztonságos és hatékony gél, amely tökéletes eszköze a sötét színű, elszíneződött fogak fehérítésére. Egy általános fogtisztítás (nem glicerin alapú) és prophylaxis paszta használata javasolt a plakk és a foltok eltávolítására a fehérítő kezelés megkezdése előtt. A fehérítés mértéke páciensenként változhat, az elszíneződés típusától, a fogzománc sűrűségétől, a fog szerkezetétől és életkortól függően. A VITA fogszínmeghatározó színykulcs alapján 6-12 árnyalat fehérítése válik lehetővé a fogfehérítési eljárás során. Mély, belső elszíneződés és szürkébb fogszín esetén nem olyan mértékű, mint enyhébb elszíneződésű fogaknál. Ezért a kezelés megkezdése előtt, kérjük, minden esetben tájékoztassa páciensét a várható eredményről, hogy elkerülje az esetleges félreértéseket.

### C. Ellenjavallat

Ne alkalmazza a lézeres fogfehérítést periodontális megbetegedésben szenvedő pácienseken, fognyaki érzékenység, ill. nyitott dentinfelszín vagy sérült fogzománcra és hidrogén-peroxid allergia esetén.

Megjegyzések: Kérem a fogfehérítés előtt végezzen egy teljes körű intra-orális vizsgálatot és tájékoztassa a beteget a reálisan várható eredményről.

### D. A JW fogfehérítő gél használata

- 1) Készítse elő a lézerekészüléket, győződjön meg arról, hogy a készülék megfelelően működik-e.
- 2) A kezelés megkezdése előtt készítsen elő mindent, ami a kezeléshez szükséges lesz.
- 3) A páciens megérkezése előtt ne keverje össze a JW port a hidrogén-peroxiddal.
- 4) Tájékoztassa a beteget a várható eredményről.
- 5) Készítsen ki E vitamint és egy kis vattapamacst.
- 6) A VITA színmeghatározó színkulcs segítségével határozza meg a páciens jelenlegi fogszínét. Ezt jegyezze fel. A színkulcsot a következő táblázat szerint használja.

Színárnyalati skála:

B1-A1-B2-D2-A2-C1-C2-D4-A3-D3-B3-A3.5-B4-C3-A4-C4

- 7) A páciens a kezelés során végig használja a lézerszemüveget. Győződjön meg arról, hogy ez megfelelően ül-e a beteg orrán. Ha nem, az esetleges rést töltsen ki egy kis vattarolnival.
- 8) Legyen kéznél papír törülőkendő, ha szükség lenne az applikátor és a spatula letörlésére.
- 9) A fog felületét glicerínmentes polír pasztával tisztítsa meg. Próbáljon minden plakkot és felületi piszkot eltávolítani.
- 10) Helyezze a nyálszívót és a szájtörpést a páciens szájába a kezelés megkezdése előtt. Az ajkakat kenje be vazelinnel, hogy minden lágy szöveti részt távol tartson a fogaktól. Alkalmazhat vattarolnit is a páciens kényelme és a fokozottabb védelem érdekében. Öblítse át a fogat, majd hagyja, hogy egy kicsit száradjon. Különösen a fehérítendő fogak körüli ínyre figyeljen, nehogy az ínyvédő gél alá szivároghasson a fogfehérítő gél. A fog teljesen száraz legyen a kezelés kezdetekor.
- 11) Óvatosan nyissa ki a hidrogén-peroxidot, majd tegye bele a JW port tartalmazó tégelybe. Óvatosan homogenizálja a kívánt konzisztencia eléréséig.
- 12) Helyezze a gingivára a JW ínyvédő gélt.

A JW ínyvédő gél izolálásának folyamata:

13. a) Távolítsa el a sapkát, majd helyezze a hegyet a fecskendőre.
13. b) Építsen fel a gingiván egy 4-6mm x 1.5-2mm vastag sávot és a fognyaki részen egy kb. 0.5mm vastag réteget. Ha esetleg túl sok gél kerülne a fogzománcra, egy kézi műszer segítségével távolítsa el a fölösleget. Vigye fel az ínyvédő gélt az utolsó fehérítendő fogig. Az esetleges mélyedéseket is töltsen fel teljesen.
13. c) A gingiva gél felvitelét követően, világítsa meg kb. 20 másodpercig.
13. d) Alkalmazzon vazelint azokon a területeken, ahol már nincs ínyvédő gél.

**Figyelmeztetés! A folyamatot ne végezze gingiva védelem nélkül!**

1. oldal



- 13) Helyezzen egy védő réteg JW fehéritő gélt a fehéritendő fogra, vagy fogakra. Kb. 1.5mm vastagságban, egyenletesen oszlassa el a gélt. Ne menjen túl az ínyvédő gélen.
- 14) Egy alkalommal maximum 4-szer ismételheti meg a folyamatot.

**Megjegyzés:** A kezelés során figyeljen arra, hogy a gél ne érintkezzen a gingivával, a páciens nyelvvel és ajkaival. Különösen figyeljen arra, hogy a beteg ne hagyja el a gélt nyeljen. Amennyiben a beteg erős fogérzékenységre panaszkodik, azonnal hagyja abba a kezelést.

- 15) A fogat a lézerkészülék használati utasításának megfelelően világitja meg. 0,8 W, folyamatos megvilágítás mellett (CW), quadránsenként 30 másodpercig.
- 16.a) A gél aktiválását követően legalább 3 percig hagyja még a gélt a fog felszínén.
- 16) Elszívással távolítsa el a gélt a fog felületéről, majd a még ott maradt anyagot levegővel és vízzel tisztítsa le. Amennyiben szükség van a fog további fehéritésére, alkalmazza újra a gélt a 14.-17. pontokban meghatározottak alapján .
- 17) Szükség esetén végezze el újra a 7-12 pontban leírt lépéseket.
- 18) A kezelés befejezését követően törölje át a fogat vattarolnival, majd alaposan öblítse át vízzel.
- 19) Távolítsa el az ínyvédő gélt. Alaposan ellenőrizze, hogy nem maradt-e belőle a fog felületén. Öblíttessen a beteggel.
- 20) A JW érzékenységsökkentő géllal, végezzen egy végső remineralizálást.
- 21) Távolítsa el a nyálszívót.
- 22) Határozza meg a fogszínt. Hasonlítsa össze az eredeti és a kezelést követő fogszínt.
- 23) Távolítsa el a szájterpeszt.

**Megjegyzés:** Az irritált lágyszöveti részekben javasolt az E vitamin használata. Várjon legalább 2 hetet, amennyiben szükség lenne a kezelés megismétlésére.

#### **E. Javaslatok és figyelmeztetések**

- A fogfehérités során javasolt a lézer védőszemüveg használata mind az orvos, mind pedig a páciens esetében. A lézer használata során ne lépjen be külső személy a rendelőbe védőszemüveg nélkül. A lézer készülékhez járó szemüveg speciálisan a lézer hullámhosszának megfelelően lett kifejlesztve védve az orvost, az asszisztenst és a beteget egyaránt.
- A fehérités során védőkesztyű használata szükséges. Fontos tudni, hogy a fehéritő anyag bőrrel, vagy nyálkahártyával történő érintkezés során irritációt, bőrpirosodást, és esetleg égést is okozhat. Amennyiben a páciens ilyen tapasztal, azonnal hagyja abba a folyamatot. Mossa le az adott felületet bő vízzel. Ne folytassa a kezelést, ha a páciens továbbra is irritációt, vagy égést érez. Kenje be E vitaminnal az adott bőrfelületet.
- Konzultáljon a beteggel a kívánt eredményről. Javasolt a fogszín meghatározása a kezelést megelőzően és azt követően is. A fehéritő gél háromszori, maximum négyszeri alkalmazása javasolt egy alkalommal, az esetek többségében már 1-2 alkalom is elég lehet.
- Tájékozódjon a páciens egészségügyi állapotáról, mint pl. hidrogén-peroxid, vagy más oxidáló anyag érzékenység, allergia, szív, illetve tüdőbetegség, vérékenység (esetleg



Hepatitisz, AIDS). Ne alkalmazza a fehéritő gél, ha valamilyen érzékenységben, illetve allergiában szenved a beteg.

- Ne használja a JW ínyvédő gél gyanta érzékenységben szenvedő betegeknél. Javasolt az ínyvédő gél kis ínyfelületen történő kipróbálása a kezelést megelőzően.
- A JW ínyvédő gél megvilágításakor, a fotopolimerizációs fényt legalább 2cm-re tartsa a gyantától, nehogy polimerizálás során hőérzékenység alakuljon ki.
- Fontos, hogy az ínyvédő gél egyenletesen vigye fel a fog felületére. Figyelje a beteget kezelés során, és ha rendellenességet tapasztal, hagyja abba a kezelést.
- Ne érzéstelenítse a fogat a fogfehérítéshez. Ha túlzott érzékenységet észlel, hagyja abba a folyamatot.
- Óvatosan járjon el, nehogy a gél lágszöveti részekre kerüljön. Törölje le bő vízzel a gél az adott felületről.
- A fehéritést megelőzően fontos, hogy a fogállomány ép, sértetlen legyen.
- A végleges fogszín kialakulása akár több napot is igénybe vehet.
- A meglévő korona és kompozit restauráció színe nem fog változni a fehéritő eljárás során. Erről tájékoztassa a betegét a kezelést megelőzően.
- A túlságosan elmeszesedett fogak általában fehérebbek, mint a többi fog. Ha ezt tapasztalja, a gél ide vékonyabb rétegben vigye fel.
- Tájékoztassa a beteget, hogy a kezelést követő 48 óráig ne fogyasszon fogat elszínező ételt és italt, mint pl. gyümölcsök, kávé, tea, paradicsomszósz. Ne cigarettázzon a beteg.
- Nem javasolt a fogfehérítés kismamák esetén.
- Mivel a JW fehéritő gél egy oxidáló szer és az oxidáló anyagok hatására a karcinogén (rákkeltő) anyagok aktiválódnak. Javasolja a betegnek a dohányzás és az alkoholfogyasztás kerülését.
- Ha bármilyen periapikális területet észlel, óvatosan járjon el.
- A gél gyerekektől távol tartandó. A JW fehéritő gél speciálisan 810nm és 980nm hullámhosszú dióda lézerekre és ND: YAG 1064nm-es lézerrendszerre lett kifejlesztve. A gél más lézerrendszerekkel ne használja. Más lézerkészülékkel és fényforrással történő használata károsodást okozhat akár a fényforrásban, akár a betegnél.

A páciens fogérzékenységének csökkentése érdekében a fehéritő eljárás közben és után javasolt valamilyen általános fájdalomcsillapító használata. A JW érzékenységcsökkentő gél használata a kezelést követően javasolt.

### **Figyelmeztetés!**

- Olvassa el figyelmesen a használati utasítást.
- Csak szakképzett személyzet és fogorvos használhatja a JW fogfehérítő gél.
- Kerülje a szem és bőrkontaktust. Bő vízzel öblítsen, ha ilyen esetet tapasztal.
- Gyerekektől távol tartandó.
- Injekciózásra nem alkalmas.
- Erős oxidáló anyag.

